



人に優しく、街が明るく、地球が快適

有限会社 本城建設

HONJO

徳島県吉野川市山川町湯立213-1

TEL 0883-42-2447 FAX 0883-42-3212

ホームページURL <http://www.5b.biglobe.ne.jp/~hon/>

携帯電話 090 - 7143 - 6960

徳島県宅地建物取引業協会会員

免許番号 徳島県知事 3 第2472号



こんにちは、本城です。

寒くなりましたね、皆さん、お元気ですか？ 風邪をひいてませんか？

我が家では、喉風邪、鼻風邪が少し流行ってきてます。予防には、まず「うがい」それも紅茶

でするのがいいですよ。ぜひ試してみてください。  
ところで、今年も最後の月になりましたね。毎年思うのですが、月日の経つのが早いです。

「そろそろ掃除を始めなきゃ」と気持ちだけは先に気合が入ります。これも毎年・・・(^ ^)  
何かと忙しい月ですが、健康に気をつけて計画的に用事を済ませていきましょう。  
今年も一年間「かわら版」にお付き合い下さいましてありがとうございました。  
来年もよろしくお願い申し上げます。

### おばあちゃんの知恵袋（お掃除編）

普段家の中にあるもので、お掃除しましょ！！ おばあちゃんの生活の知恵が生きてます

試してみ  
てね  
(^^)



#### 塩

殺菌や汚れ取りに実力発揮

レースカーテンの洗濯  
ニコチンで黄ばんだレースカーテンの洗濯には塩がイチバン。  
洗濯機にカーテンが浸るほどの水と食塩1/2カップを入れ  
約1日浸してから洗濯石鹸を入れて洗濯すると、レースの  
白さが戻ります。



#### 塩 + 酢

住まい掃除の最強ペア

洗面所の水汚れ・湯あか取り  
洗面所に塩を全体にふりかけ、ゴム手袋をはめた手でこすり洗いすると  
湯アカや汚れ、黒ずみ、カビ、黄ばみがスッカリ取れます。  
汚れがひどい時には、塩と同量の酢を加えればパワーアッ



#### コーラ

飲み残したコーラの使い方

トイレの汚れとり  
飲み残したコーラや気の抜けたコーラは、トイレの便器に  
流して10分ほど放置すると、黄ばみがとれます。  
しつこい汚れのときはブラシでこすりましょう

#### みかん

脱臭やつや出しに大活躍

電子レンジの脱臭  
みかんの皮1個を電子レンジで15～30秒ほどかけるだけで、レンジの  
中にしみついた臭いがとれます。



#### 酢

臭い消しやカビ予防のこれ1本

洗濯機のカビ汚れ取り  
洗濯機から出る黒いカスの正体は、溶けきれなかった粉石けん  
がカビたもの。洗濯槽に水を張り、カップ1杯の酢を加えて  
かき混ぜ、しばらく置いたあと排水するとスッカリ。

#### 大根

古くなった大根の活用法

ガラス破片取り  
ガラスやコップ、陶磁器などを割って、小さな破片が飛び散った時には  
古くなった大根が使えます。大きな破片を手で取り除いた後に、大根  
の輪切りで軽く床をたたけば、目に見えない破片や掃除機で吸い取れ  
ない破片まで取ってくれます。

### みんなで集まった時の一品 ” 簡単、三色串 ”



1. ささみは一口大に切り、ビニール袋に入れ、塩こしょう、小麦粉をまぶす
2. フライパンにごま油を熱し、1の大葉の巻き終わりを下にして弱火で焼き裏返しさっと焼き、酒をふり蓋をして蒸し焼きにする。
3. トマト・ささみ・半分に切ったうずら卵を順に刺す。

材料	
ささみ	2枚
塩コショウ	少々
小麦粉	適宜
大葉	4枚
うずらゆで卵	4ヶ
プチトマト	8ヶ
ごま油	適宜



おせち料理  
クリスマス  
パーティー  
お弁当に  
どぞ^^

簡単で、彩りがよく、おいし～いのが一番ですね(^ ^)

### ～お風呂リフォームで冬を快適に～



手すりも  
つけて  
高齢者の  
事故防止  
に

冷たく寒そうなお風呂が暖かくなりました。  
冬の入浴注意点

- ・脱衣室、浴室を暖かくする。
- ・お湯の温度は熱くせず、39～40 でゆっくりと・・・
- ・湯あたりしないように気をつける



今年も一年ありがとうございました。  
来年も健康で幸せな年になりますように  
サンタさんから、素敵なプレゼントが  
もらえますように・・・

